



SPORT - PARACYCLISME

## Rêve de jeux paralympiques

Texte : **M.-C. Champod**

**Laurent Garnier a brillé pendant de nombreuses années avec d'excellents résultats en VTT et cyclo-cross. En 2019, il aura mené son plus dur combat en étant hospitalisé de nombreux mois avant d'être amputé partiellement du pied droit. Parcours d'un combattant au mental d'acier.**

Laurent nous reçoit chez lui à Grandson, son accent chantant trahit ses origines du Sud de la France. Depuis gamin il fait du vélo et du sport en général. D'abord avec un BMX car le VTT n'existait pas encore. Puis dans les années 80, il va découvrir les joies de la descente à VTT avec ses copains, sur les pentes du Mont Ventoux : « on prenait la camionnette de mon père, on chargeait les vélos, on gagnait la montagne et pendant une heure et demie on se faisait plaisir ». Mais à cette période, c'est en natation qu'il pratique la compétition. « Je n'étais pas mauvais, mais moins bon qu'à vélo ! » Puis, son mariage l'amène en Suisse et c'est là qu'il découvre un club de VTT à Yverdon-les-Bains. C'est donc à partir des années 97-98 qu'il commence vraiment à s'entraîner avec un VTT. Pour sa première course il s'attaque à la Coupe du Chasseron, malheureusement après 12km il perd sa chaîne. C'est à la grande salle de Bullet qu'il attend désespérément les autres concurrents. Bien lui en a pris car un VTT est à gagner par tirage au sort et, était-ce prémonitoire, c'est lui qui va le gagner et comme c'est un vélo junior, il le vend pour financer un nouveau VTT... Par la suite, Laurent est devenu membre du VTT Balcon du Jura comme entraîneur et membre du comité.

Les années passent, les entraînements s'intensifient et les résultats sont au rendez-vous. Laurent participe à la course mythique du Grand Raid à neuf reprises, avec autant de podiums sur le parcours d'Héremence-Grimentz (68km). Il s'aligne au départ de courses régionales, nationales, et outre-frontière comme au Roc d'Azur qu'il qualifie de course très difficile.



Martine Verfallie

Entraîneur et membre du VTT Balcon du Jura, Laurent Garnier rêve de participer aux JO Paralympiques à Tokyo.

Dès 2010, il découvre la discipline de cyclo-cross qu'il va particulièrement affectionner. Il sera sacré Champion suisse à plusieurs reprises. En 2015, il termine 5<sup>e</sup> aux Championnats du monde cyclo-cross masters à Gossau. On peut dire qu'à quasiment chaque compétition, Laurent monte sur la boîte.

### Trois ans de douleurs

Mais une douleur au niveau du mollet et du pied droit fait son apparition en 2016. Il passe de nombreux examens, prise de sang, IRM... Les médecins ne trouvent rien et pensent que les douleurs sont musculaires. Le temps passe, le mal s'intensifie jusqu'en juillet 2019 où Laurent n'en peut plus. Cette fois il passe un scanner. Et là tout s'arrête brusquement. Son artère fémorale n'est plus visible dans la moitié de la jambe et le sang ne circule presque plus. S'ensuit une batterie d'exams sur tout le corps, il est cloué au lit car la situation est jugée grave. Deux opérations de greffes de veines sont effectuées sans succès. Le mal est insupportable, seules les doses de morphine soulagent un peu l'atroce douleur. Il semble que l'amputation de la jambe entière soit la seule solution. Le médecin en charge de la traumatologie réexamine la situation et décide de ne pas « couper cette jambe qui est vivante ». On lui propose alors la pose

d'un neurostimulateur médullaire qui a une fonction vasodilatatrice pour renforcer le flux sanguin vers son pied et réguler la douleur par des impulsions électriques qui empêchent le signal de la douleur d'atteindre le cerveau. Laurent peut lui-même gérer avec une télécommande l'aide dont il a besoin. Ce dispositif le soulage un peu mais pas suffisamment. À la mi-novembre la décision est prise d'amputer une partie du pied, il dira aux médecins « faites ce que vous avez à faire, mais je ne veux plus avoir mal ». L'opération se passe bien et fin novembre il peut rejoindre la clinique SUVA pour une réadaptation qui va durer 6 mois.

### Remonter sur un vélo en ligne de mire

L'envie de faire du sport et l'esprit de compétition ne l'ont jamais quitté. Alors qu'il souhaite toujours faire un peu plus d'exercices que ce qu'on lui demande de faire en réadaptation, il songe déjà à contacter PluSport (Sport Handicap Suisse). Les premiers contacts seront établis début 2020 alors que Laurent n'a pas encore de prothèse en raison de problème de cicatrisation. Un délégué de PluSport lui propose de se rencontrer à Granges au mois de février 2020. L'organisme de sport handicap est très intéressé par le parcours du cycliste car ils sont à la recherche

de profils tels que le sien pour participer aux courses internationales afin de gagner des points UCI et pouvoir aligner des coureurs aux JO paralympiques. Avec son mental de guerrier, Laurent remonte sur le vélo, d'abord sur le VTT avec son fils Léo, mais les secousses font trop mal, la même chose avec le cyclo-cross. On lui propose de participer aux Championnats suisses de contre-la-montre à Belp (Bern). On lui prête un vélo et il s'entraîne comme un forcené. Il finira à la troisième place.

Fin 2020 il participe à un camp d'entraînement au Tessin avec PluSport. C'est l'occasion de faire le point sur la suite de sa carrière sportive. Au vu de ses excellents résultats en contre-la-montre et sur route, on lui propose de faire partie du cadre Élite de Swiss Olympic (Sport Handicap Suisse). Début mai 2021 il participe au Tour des Flandres et à une manche de Coupe du monde à Ostende en Belgique. La prochaine grande étape sera les Championnats du monde au Portugal début juin. Après ces courses, la liste des partants pour Tokyo sera établie. Seulement 5 places sont disponibles pour le cyclisme paralympique (2 femmes et 3 hommes).

Le passeport de Laurent est prêt, ne reste plus qu'à croiser les doigts pour qu'il soit de la partie !

Quittance pour l'acheteur : Nbre : ..... Total : ..... CHF payé : .....

Nom du vendeur : .....

Les fondues seront livrées en paquet de 400 gr par le vendeur entre le 1<sup>er</sup> et le 3 juillet 21

# VENTE DE FONDUE



## En soutien à Laurent Garnier Athlète paracycling

Commande pour :

Nom, Prénom : .....

Adresse : .....

Tél : .....

Mail : .....

Quantité : ..... x **400 gr** Fondue « Tyrode » au prix de **15.-**

Montant : ..... CHF à payer cash au vendeur lors de la commande

Nom du vendeur : ..... Date : .....

- Dernier délai pour la commande : **jeudi 24 juin 21**  
à Sylvie Jaquet par Whatsapp (photo) 079 206 99 14 ou [ms.jaquet@bluewin.ch](mailto:ms.jaquet@bluewin.ch)
- Retrait des commandes par les vendeurs : **jeudi 1<sup>er</sup> juillet dès 18h**  
au Château de Ste-Croix, puis livraison aux acheteurs dans les deux jours